

## Familie in Bewegung - ein Beitrag aus Wittensee



Im Jahr 2019 hat das Familientennis bei uns zum 4. Mal stattgefunden. Trainiert wurde diesmal in kleiner, aber eifriger Runde (5 regelmäßige Teilnehmer aus 2 Familien). Es hat den beiden Familien einen prima Eindruck vom Tennis vermittelt bzw. erweitert. Alle hatten viel Spaß daran, es auszuprobieren. In den Jahren davor waren es deutlich mehr Teilnehmer (10 - 12) in bunt gemischtem Alter (von 5 bis ca. 50 Jahre), es hat auch gut geklappt. Wir haben da mindestens zwei Trainer organisiert. Und der eine oder die andere sind dann auch im Verein geblieben. Die Teilnahme haben wir auf 2 Saisons begrenzt, dann muss über eine feste Vereinszugehörigkeit entschieden werden.

Tolle Sache für tennisinteressierte Familien, die mal reinschnuppern wollen! Wir werden in diesem Jahr auch wieder teilnehmen und sind gespannt, wieviele Neue wieder dazu stoßen. Für Rückfragen: Diotima Piontkowski (Sportwartin Groß Wittensee)

---

### **Aktion „Familien in Bewegung“ im Sommer 2019 beim „Tennis in Altenholz e.V.“**

Wie sicherlich auch nicht wenige andere Tennisvereine in unserem Land, hat unser Verein nach ausgesprochen „dicken“ Jahren nun mit abnehmenden Mitgliederzahlen zu kämpfen. Besonders Erwachsene im Alter von 20 bis 40 Jahren fehlen uns.

Was wir allerdings in großer Zahl und in allen Altersstufen haben, das sind Jugendliche!

Da war schnell die Idee geboren, mit Hilfe der Aktion „Familien in Bewegung“ die Eltern unserer Jugendlichen auf den Tennisplatz zu holen und sie für unsere und die Sportart ihrer Kinder zu begeistern.

Mit der finanziellen Unterstützung durch den LSV konnten wir ein ansprechendes Angebot schustern, das von unserem lizenzierten Vereinstrainer fachlich kompetent umgesetzt wurde:

12 interessierte Eltern standen nun nach Zahlung eines geringen Eigenanteils wie ihre Kinder auf den Plätzen unserer Anlage und machten erste Bekanntschaft mit diesem schönen Ballsport. Tennisschläger wurden ihnen bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Der Erfolg lässt sich in Zahlen beschreiben:

Immerhin 6 Teilnehmer\*innen sind im Anschluss an diese Aktion in unseren Verein eingetreten.

Auch wenn wir die andere Hälfte nicht als zahlende Mitglieder gewinnen konnten, so fühlen sie sich doch stärker mit unserem Verein und dem Sport ihrer Kinder verbunden, zeigen mehr Interesse und unterstützen unsere Jugendarbeit z. B. im Bereich der Punktspielbetreuung.

Gesa Meißner, Sportwartin

---



## Aktion zum Ausprobieren

### Tennisclub bringt Kinder und Eltern gemeinsam in Bewegung

Von Werner Korbmacher

**St. Michaelisdonn** – Familien in Bewegung ist eine Aktion im Rahmen des gleichnamigen gemeinsamen Projekts von Landessportverband, seinen Landesfachverbänden, Vereinen und dem Gesundheitspartner AOK Nordwest. Die Teilnahme ist für Familien kostenlos.

Ziel ist es, Kindern und ihren Eltern in verschiedenen Sportarten die Möglichkeit zu geben, Vereinssport gemeinsam als Familie zu erleben. Das Angebot verbessert konditionelle Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit, und koordinative Fähigkeiten werden optimiert. Vor allem aber fördert die Aktion die psychische Stärke der Kinder und den Zusammenhalt in der Familie. Das Angebot wird in Form von Kursen über einen Zeitraum von zehn Kurseinheiten angeboten. Die Teilnahme ist ohne Mitgliedschaft möglich. Teilnehmen können an solchen Aktionen alle Ar-

men  
Knobbe, Wieb-  
x Huß.  
SV wünscht den  
Üben auf der  
direkt neben dem  
Spaß.  
zen



ten von Familien, Freunde, Enkel, Oma und Opa oder Lebensgemeinschaften.

Der Tennisclub (TC) St. Michaelisdonn hatte die Möglichkeit, in diesem Jahr eine Veranstaltung durchzuführen, im Juni und Juli auf der eigenen Anlage. Es wurden in der Maßnahme sechs Erwachsene und zehn Kinder betreut. Der TC gewann dadurch drei neue Mitglieder und zwei weitere wollen noch einmal zum Schnuppern kommen. Wer den Tennissport beim TC ausprobieren möchte, meldet sich unter Tel.: 0163/8979505 bei Werner Korbmacher. Zurzeit gibt es Jugendgruppen vom Kindergartenalter bis circa 16 Jahre, in denen die Teilnehmer den Sport ausprobieren können. Im Sommer bietet sich der Tennissport als Alternative zu Hallensportarten an. Mit Freunden in Gruppen gemeinsam zu spielen, bringt besonders viel Spaß. Auch die Geselligkeit wird beim TC gepflegt. „Wir freuen uns auf euch. Ruft an.“ Informationen finden Interessierte auf [www.tc-stmichaelisdonn.de](http://www.tc-stmichaelisdonn.de).

Der St. Micheler Tennisclub lässt Kinder und Erwachsene gemeinsam aufschlagen.