

Gesundheitssport TENNIS – Prävention – Motion on Court



Tolle Neuigkeiten für Trainer und Vereine:

„**Motion on court – Prävention**“ ist ein wissenschaftlich evaluiertes Gesundheitsprogramm zur Stärkung des Herzkreislaufsystems. Das Konzept ist jetzt mit dem Prüfsiegel „**Deutscher Standard Prävention**“ ausgezeichnet und bietet die Möglichkeit für Trainer, Kurse mit Bezuschussung der Krankenkasse anzubieten!

Mit der entsprechenden Grundqualifikation benötigst du lediglich noch eine Einweisung in das Programm.

Ausführliche Infos sind zu finden unter www.motion-on-court.de

ZIELGRUPPE des Angebotes

Kernzielgruppe für „**Motion on Court - Prävention**“ sind Erwachsene bis 60 Jahre und aller Geschlechter. Es sind keinerlei Sportererfahrungen für die Teilnahme notwendig. Daher richtet sich das Konzept an **Sporteinsteiger** mit geringem Leistungsniveau und/oder Bewegungsmangel, aber auch in gleicher Weise an sportliche Teilnehmer mit einem **höheren Leistungsniveau**. **Sportwiedereinsteiger** können mit diesem Konzept sehr gut zu einer sportlichen Bewegungsaktivität motiviert werden.

Die Zentrale Prüfstelle Prävention hat nun eine **Corona-Sonderregelung** getroffen, sodass bis auf weiteres Programmeinweisungen in das **MOC-Konzept** digital via Online-Seminar erfolgen können.

Fabian Flügel bietet die nächste digitale Programmeinweisung in das Motion on Court Konzept via Zoom-Online-Seminar an.

Termin: Sonntag, 28. Februar 2021 11:00 – 13:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden, zudem werden weitere Aufgaben zur Eigenrealisation via „Learning-Snacks“ vorab zur Verfügung gestellt. Somit beträgt die Programmeinweisung insgesamt 4LE = 3 Stunden, wie bei einer normalen Präsenzveranstaltung)

Kosten für die Einweisung: kostenfrei. Du nimmst ganz bequem von zuhause am PC, Laptop oder Smartphone, teil.

Wenn du im Anschluss an die Schulung das Gesamtpaket erwerben möchtest (MOC-Buch + 10-Stundenbilder + Marketingpaket von Tennis-People) erhältst du einen Sonderpreis von **159€** (statt 189€) und du bekommst das notwendige Zertifikat für die Zentrale Prüfstelle Prävention ausgestellt.

Es können auch Teilnehmer aus dem Tennisverband Schleswig-Holstein teilnehmen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Nur wer im Anschluss an die Veranstaltung dann auch Interesse an einer Zertifizierung hat und das **Teilnahmezertifikat** erhalten möchte,

kann dies dann auch käuflich erwerben (159.- mit Buch, ohne Buch 129.- €)

Nur mit diesem Zertifikat kann man sich dann auch bei der Zentralen **Prüfstelle Prävention** zertifizieren lassen und mit einer entsprechenden Grundqualifikation Kurse mit Krankenkassenbezuschung anbieten.

Hier geht es zur Anmeldung:

<https://motion-on-court.de/zpp-online-seminare/>

Bei Bedarf organisiert der TVSH im November auch eine Schulung in Kiel.